

# Průvodní list Co mám na talíři

## O čem materiál je?

Soubor Co mám na talíři? obsahuje 10 pracovních listů na téma zdravé a nezdravé potraviny. Každý pracovní list obsahuje různé aktivity, které pomáhají dětem pochopit, které potraviny jsou zdravé a jaké nezdravé.

Na děti čekají aktivity, ve kterých mají rozhodnout, které potraviny jsou zdravé a které nezdravé, poznávání ovoce a zeleniny nebo rozdělení potravin do správných skupin. Nechybí křížovka, kvíz, popletená písmenka nebo šifra.

## Ukázka ke stažení

Jako ukázkou si můžete stáhnout 2 pracovní listy zdarma - [Zdravé a nezdravé potraviny](#). Jedná se o stejný typ úkolů jako obsahuje tento soubor, ale jsou v něm jiné potraviny.

## Pro koho je materiál vhodný?

Soubor pracovních listů je vhodný pro všechny děti cca od 6 do 10 let. Může je plnit s předškoláky a s dětmi na prvním stupni základní školy.

Pracovní listy využijete při výuce ve školce i ve škole, ale použít je můžete i doma s dětmi, třeba při příležitosti dne zdraví.

## Co obsahuje samotný soubor?

Jedná se o **PDF materiál**, který obsahuje 14 stran.

Materiál obsahuje:

- průvodní list
- 10 pracovních listů
- správné odpovědi

## Co budete potřebovat k přípravě?

Pro přípravu budete potřebovat:

- Vytisknutý materiál

Děti budou potřebovat pero a pastelky.

## Jak materiál použít?

Pracovní listy jednoduše vytiskněte a předejte dětem k vyplnění. Děti mohou pracovat samostatně i ve skupině.

Pracovní listy je možné rozmístit po budově nebo venku a uspořádat stezku se stanovišti.

