

Průvodní list - jóga 3v1

O čem materiál je?

Z materiálu jóga 3v1 si můžete vytvořit hned 3 hry - lotto, bingo a pexeso. A zároveň si děti mohou pomocí kartiček poskládat jógovou rozcvičku nebo si zacvičit jógové pozice.

Pro koho je materiál vhodný?

Materiál využijete i s nejmenšími dětmi, stejně jako s dětmi na základní škole. Je vhodný pro všechny věkové kategorie. Můžete si hrát doma nebo ve školce, škole, družině.

Co obsahuje samotný soubor?

Jedná se o PDF materiál, který obsahuje 10 stran.

Materiál obsahuje:

- Průvodní dopis
- Kartičky 12 obrázků pro losování binga a pexesa
- Kartičky pro lotto
- 10 tabulek s obrázky

Co budete potřebovat k přípravě?

K přípravě materiálu budete potřebovat:

- Vytisknutý materiál
- Nůžky
- Laminovací folii o síle 100 Mic.

Vystříhejte jednotlivé kartičky a dílky s obrázky. Doporučuji jednotlivé komponenty zalaminovat. Docílíte tím maximální kvality a odolnosti materiálu. Navíc v případě Binga pak na tabulky můžete psát mazací fixou.

Jak hry hrát?

1. Pexeso: Velké obrázky si vytiskněte 2x ideálně oboustranně. Hledejte stejné obrázky, kdo najde více dvojic vyhrává. Hru můžete oživit tím, že si po obrácení každé kartičky zacvičíte danou pozici.

2. Lotto: Vytiskněte si malé obrázky ideálně oboustranně. Můžete vícekrát. Nejmenší děti hledají obrázky a přikládají je na tabulku. Větší děti položí jednotlivé kartičky doprostřed, každý si vezme svou destičku a postupně si losují kartičky. Kdo první zaplní svou kartičku vyhrál

3. Bingo: Vytiskněte si velké obrázky a připravte je k losování. Každý hráč obdrží svou tabulku, na

kterou si bude vyškrtávat tažené obrázky. Kdo první zaplní celou tabulku/sloupec/řádek, vyhrál.